



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTO TOMAS DE AQUINO
MUNICIPIO DE GUARNE- ANTIOQUIA
Area: Inglés Grado 8° **Guía N 8. Del 13 al 17 de Julio**

Docente; Alex John Mosquera Angulo
 Estudiante: _____

DBA: Formulate initiative for the prevention of eating disorders.
Objective: Identifies information on topics of general interest in short descriptive oral and written texts.
Topic: Describes eating routines.

En esta semana vamos describir algunas rutinas de hábitos para prevenir o evitar desórdenes alimenticios y garantizar una dieta saludable, en este orden de ideas podemos decir expresiones como:

- El sobre peso puede obedecer a factores genéticos.
- En primer lugar, el exceso de dulce es dañino para salud.
- Entonces deberías ir al doctor.
- En resumen debemos cuidar nuestro cuerpo para evitar complicaciones futuras, etc.

Bien, los desórdenes alimenticios causan enfermedades que deterioran nuestras condiciones de vida, afectan nuestro sistema nervioso, el metabolismo de nuestro cuerpo, generan efectos y daños irreversibles que finalmente nos conduce a una muerte temprana. Veamos algunas de ellas:

| Diseases/ eating disorders | Expressions to develop content | Transitions | Expressions to conclude: |
|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Bulimia • Overweight • Obese/ obesity • Anorexia • Diabetes | <ul style="list-style-type: none"> • Moving on to my next point, • Now, let me move to my second point. • In first place/first • In second / second • in third place/ third | <ul style="list-style-type: none"> • Next • In addition to • Then • So | <ul style="list-style-type: none"> • In sum • I tried to • To conclude... • In conclusion • Now, to sum up... • I think this can be prevented by.... |

Definitions:

Diabetes: a metabolic disease in which the body's inability to produce any or enough insulin causes elevated levels of glucose in the blood.
Overweight: excessive or extra weight.
Bulimia: Transtorn consisting in overeating followed by provoke vomiting later.
Obesity: an illness characterized by an excess or excessive accumulation of fat in general.
Anorexia: consisting in a rejection of the meals. It uses to come joint to provoked vomiting. Extreme slimming and menstruation absence. That's more usual in young women.

Vamos las expresiones que están en la motivación:

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> -El sobre peso puede obedecer a factores genéticos. -En primer lugar, el exceso de dulce es dañino para salud. -Entonces deberías ir al doctor. -En resumen debemos cuidar nuestro cuerpo para evitar complicaciones futuras, etc. | <ul style="list-style-type: none"> -Overweight may be caused due to genetic factors. -First, sweet in excess is harmful for your health -Then, you should go at the doctor. -In sum, we must take care of our body to avoid future complications. |
|---|---|

Actividad: exposición cara a cara deben activar cámara para el encuentro.

Hora que ya conoces las enfermedades causadas por desórdenes alimenticios, sus definiciones, las expresiones para desarrollar contenidos, expresiones de transición de una idea a otra y expresiones para concluir, escribe en inglés un microtexto en el que expliques:

- a. Las consecuencias que trae sufrir de este tipo de enfermedades.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTO TOMAS DE AQUINO
MUNICIPIO DE GUARNE- ANTIOQUIA
Area: Inglés Grado 8° **Guía N 8. Del 13 al 17 de Julio**

- b. Los cuidados que debemos tener para prevenir o evitar sufrir de ellas, (por ejemplo: rutinas de hábitos alimenticios saludables, tipo de bebidas, en fin)
- c. Las conclusiones a las que has llegado luego de analizar este tipo de enfermedades, tu visión personal, compromiso personal.

Debes usar:

- 1. Las expresiones para desarrollar contenidos.
- 2. Expresiones de transición de ideas
- 3. Expresiones para concluir